




## Hidrate-se

Além dos cabelos, o nosso corpo precisa ser hidratado diariamente.


É bom ficar sempre atenta a sinais como: pele sem vida, opaca ou simplesmente ressecada, no verão ou em qualquer outra estação do ano.

Eles indicam que a pele sofreu perda de água e óleo e, portanto, é hora de hidratá-la!



A pele, com os cuidados certos, e em pouco tempo, readquire sua aparência saudável. O hidratante é o produto que deve fazer parte da nossa rotina de cuidados diários.

Com a pele hidratada, mantemos o bronzeado por muito mais tempo e impedimos a instalação de infecções oportunistas. Prevenimos-nos também da descamação e do aspecto desleixado da pele.



Para ter uma pele bonita e iluminada, é indicado fazer semanalmente uma esfoliação no corpo, rosto e pés. Logo após, passar um hidratante de sua preferência. Assim, remove as células mortas de todo o corpo, evitando a foliculite (pêlos encravados), cravos do rosto e calos nos pés.

Importante ficar atento para o seu tipo de pele, principalmente a do rosto.

Usar somente o hidratante indicado para o seu próprio tipo de pele, que pode variar entre oleosa, seca e mista.

