




Verão – Proteja seus cabelos!

A estação mais esperada do ano, o verão, é muito boa: sol, praia, piscina, calor, água fresca...Mas já sabemos também que esses são fatores fundamentais para o ressecamento do cabelo. E o que podemos fazer para evitar, ou em alguns casos, reparar?

1. Protetor solar.




Para as que ainda se surpreendem com essa informação, é verdade, não é só nossa pele que precisa de proteção, mas também nosso cabelo. Há diversos produtos especializados nesse sentido e, se tem algum calvo por ai, protetor solar na cabeça também!

2. Enxague os fios.


Depois do mergulho, se você tiver fácil acesso a uma ducha ou algum outro método para enxaguar o cabelo, é bom para que os resíduos de sal e cloro sejam retirados.

3. Chapéus e bonés.



Não é só para compor o visual, dar aquele ar clássico e estiloso ou, ainda, evitar ficar franzindo a testa e os olhos pelo sol que brilha no céu. Ajuda também a proteger nossa cabeça e, conseqüentemente, nossos cabelos.

4. Limpeza.



Alguns recomendam que depois da sessão mar/piscina/bronzamento/ sol lavemos bem o cabelo, de preferência com um shampoo anti-resíduos primeiro, para retirar o que sobrou de sal e cloro, e depois um shampoo e condicionador que usamos para devolver a maciez ao cabelo.

